




**Kreissportverband**  
Ostholstein e.V.

Unser Ostholstein  
Unsere Leidenschaft  
Unsere Sportvereine

Partner und Förderer des KSV: Sparkasse Holstein 



**Breitensporttag des KSV OH**  
für die ganze Familie  
**am Samstag, den 30.09.2023 beim**  
***TSV Dahme e.V.***

Alfred-Kroschel-Sportplatz und in der Karl-Heinz Kramer-Halle  
Alfred-Kroschel-Pfad im Ostseebad 23747 Dahme

**Programmablauf:**

9:30 Uhr Anmeldung

10:00 Uhr Begrüßung und Einteilung der Gruppen  
anschließend gemeinsames Aufwärmen

**Das Sportangebot:**

- Minisportabzeichen für Kinder von 3-6 Jahren
  - ~~TEIKOJUTSU~~ Selbstverteidigung und Selbstbehauptung
  - Bogenschießen
  - Wandern, Nordic Walking mit Sticks oder Smoveys (Smoveys werden gestellt)
  - Slackline
  - Yoga für mehr Lebensqualität
  - Fußballspiel und Info- Stand des Kreises OH
- 13:00 Uhr gemeinsames Abschluss-Grillen

**Teilnahmegebühr:**

5,00 Euro Erwachsene / 1,00 Euro Kinder incl. Grillwurst und Getränk

**Kontakt: [ksvoh@t-online.de](mailto:ksvoh@t-online.de)**

Der Kreissportverband Ostholstein veranstaltet dieses Event in Zusammenarbeit mit dem TSV Dahme e.V.