



Kreissportverband Ostholstein e.V.

Partner und Förderer des KSV: **Sparkasse Holstein** 



Kreissportverband OH – Eutiner Straße 4 – 23735 Lensahn

An die

- Sportvereine
- Kreisfachverbände und -fachsparten
im Kreissportverband Ostholstein e.V.

28.01.2023

Einladung zur Frauenvollversammlung des Kreissportverbandes OH e.V.

Wann: Samstag, 29. März 2025, 14.00 Uhr

Wo: Turnhalle am Rathaus, Kirchenstr. 11, 23743 Grömitz

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

hiermit lade ich Euch recht herzlich zur Frauenvollversammlung des KSV OH ein. Es ist ein Ablauf in drei Teilen vorgesehen.

14.00 Uhr Begrüßung
Fortbildung Jacarandaball - Teil 1:
14.45 Uhr Pause
15:00 Uhr Frauenvollversammlung
16:00 Uhr Pause
16:15 Uhr Fortbildung Jacarandaball - Teil 2
17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Fortbildung Jacarandaball

Der Jacaranda Ball – ein Trainingsgerät für alle Altersstufen

Mit dem Bewegen der rollenden Stahlkugeln im Inneren des leuchtend gelben Jacaranda Balls aktivieren wir unsere Tiefenmuskulatur, verbessern somit unsere Rumpfstabilität und fördern unsere Koordinations- und Gleichgewichts-fähigkeit. Mit viel Achtsamkeit wird der Ball gehalten, bewegt und kontrolliert, so dass sich ein verbessertes Körper- und Bewegungsbewusstsein einstellt.

Teilnahme bitte barfuß, in rutschfesten Socken oder Gymnastikschuhen.

Referentin: Anke Försterling

Für die Teilnahme an der Fortbildung werden 2 LE für die Lizenzverlängerung anerkannt.

15:00 Uhr Frauenvollversammlung

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Grußworte der Gäste
- TOP 3** Festsetzung der endgültigen Tagesordnung
- TOP 4** Bericht der Ausschussvorsitzenden
- TOP 5** Berichte der Fachverbände / Fachsparten
- TOP 6** Festlegung der Delegiertenzahl
- TOP 7** Wahlen
 - Jutta Voigt für 4 Jahre
 - Kirstin Wildfang für 4 Jahre
- TOP 8** Planungen 2025 / 2026
- TOP 9** Verschiedenes

Delegiertenschlüssel:

- Mitglieder des Frauenausschusses je 1 Stimme
- Vereine je 1 Stimme pro angefangene 400 weibliche Mitglieder
- Fachverbände je 1 Stimme pro angefangene 1.000 weibliche Mitglieder

Jutta Voigt

-Vorsitzende Ausschuss Frauen im Sport-
-2. Vorsitzende Kreissportverband Ostholstein-

Ausschuss „Frauen im Sport“ im Kreissportverband Ostholstein

Jutta Voigt
Bienenweide 4
23623 Ahrensböök
Tel.: 04525-1407

Karin Kapp
Gauskrog 7
23743 Grömitz
Tel.: 0151 54135862

Anke Försterling
Lerchenfeld 10
23701 Eutin
Tel.: 04521-73115

Thelse Schilling
Sielbecker Landstraße 26
23701 Eutin
Tel.: 04521-798575

Kirstin Wildfang
Steinkoppel 10
23774 Heiligenhafen
Tel.: 04362 5033399

Postanschrift der Geschäftsstelle:
Eutiner Straße 4, 23738 Lensahn
Tel. 0 43 63 – 90 52 77
E-Mail: ksvoh@t-online.de
Internet: www.ksvoh.de

1. Vorsitzende:
Birgit Kamrath-Beyer
VR-Nr. 347EU
Kö.-St.-Nr. 22/298/74470
FA Lübeck

Geschäftszeiten:
Di. und Do. von 09.00 – 16.00 Uhr
Freitag von 09.00 – 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Bankverbindung:
Sparkasse Holstein
Gläubiger-ID: DE13ZZZ00000199070
IBAN: DE03 2135 2240 0004 0013 50
BIC: NOLADE21HOL